

世界メンタルヘルスデーに関連した自治体の取組 メンタルヘルスデー特設サイト掲載希望調査(10月1日18時時点)

10月1日掲載からの追加分

1.自治体名	2.取組概要	3.日時/期間	4.時間(あれば)	5.開催場所	6.参考URL・告知先等	7.問合せ先
栃木県	「第71回 精神保健福祉全国大会」 栃木県で開催される本大会は、障害や障害者への理解促進が図られ、障害のある人もない人も互いに認め合い、尊重し、支え合いながら暮らす地域共生社会の実現に向け、「『今こそ歩みを』～いつでも繋がり支え合う地域共生社会～』をテーマとして開催します。 本大会を通して、地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、正しい知識の普及と精神保健福祉施策の推進を図ってまいります。	令和6年10月11日(金)	10時00分～15時30分	栃木県総合文化センターメインホール (栃木県宇都宮市本町1-8)	https://www.pref.tochigi.lg.jp/e05/kouhou/taikai71.html	栃木県保健福祉部障害福祉課精神保健福祉担当 電話番号:028-623-3093
富山県	・冊子「ココロのトリセツ」配布 県内企業や官公庁の新入社員・職員に対し、精神疾患に関する普及啓発を目的とした冊子を配布。	随時				富山県厚生部健康対策室健康課 (076-444-3223)
福井県	10月10日の世界メンタルヘルスデーの普及と周知のため、福井県庁を世界メンタルヘルスデーのイメージカラーのグリーンとシルバーリボン運動のイメージカラーでライトアップします。	2024/10/9～10/10	17:00～22:00	福井県庁	※準備中	福井県障がい福祉課精神保健G 0776-20-0634
広島県	・庁内掲示板へのポスター掲示。 ・県内7箇所の保健所(支所)及び精神保健福祉センターに対し、早期のポスター掲示を依頼。					
香川県	①高松シンボルタワーライトアップ ②高松駅前街頭キャンペーン	①令和6年10月4日(金)～10月10日(木) ②令和6年10月10日(木)	①午後5時30分～午後10時 ②午後5時30分～午後6時30分	①高松シンボルタワー ②高松駅前広場	https://www.pref.kagawa.lg.jp//shogaifu/kushi/kokoro/i-taisaku/mental_health_day.html	香川県障害福祉課 087-832-3294
横浜市	①シルバー&グリーンにライトアップ ②「こころの健康」に関する動画公開 ③「こころの健康」に関する動画をYoutube広告に掲載 ④横浜FCの試合のハーフタイムにメンタルヘルスデーの周知 ⑤「世界メンタルヘルスデー2024 PSYCHIATRIC ART展」開催	①10月7日～13日 ②10月1日～31日 ③10月27日～11月5日 ④10月6日 ⑤10月28日～11月3日	①17時から22時 ⑤10時から18時	①横浜市庁舎 ②馬車道駅・横浜市庁舎デジタルサイネージ ④ニッパツ三ツ沢球技場 ⑤横浜市役所アトリウム		横浜市健康福祉局こころの健康相談センター Tel: 045-662-5462
神戸市	【神戸市こころのサポーター養成研修の実施】 こころの不調で悩む人をサポートするため、さらには精神疾患・精神障害等への偏見のない暮らしやすさにするため、メンタルヘルスや精神疾患の基礎知識や身近な人のこころの不調に気付き、声をかけ、話を聴く技術などを学ぶ「神戸市こころのサポーター養成研修」を、世界メンタルヘルスデーの10月10日を初日に、年10回実施する。	2024年10月10日～12月19日まで10回実施	14時～16時	各日程により異なる。 詳細については右記URL:神戸市こころのサポーター養成研修公式HPにて記載)	https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/seishin/nimohokatu/kokosapo.html	神戸市健康局保健所保健課精神保健福祉担当
福島市	・令和6年度 精神保健福祉セミナー (今年は、不安障害、パニック障害、強迫性障害など、不安になる病気とその付き合い方について精神科医と当事者の講話を2部構成で開催)	令和6年10月9日(水)	午後1時30分～午後3時30分	福島市保健福祉センター	https://www.city.fukushima.fukushima.jp/syougai-jiritsu/seisin.html	福島市障がい福祉課 電話 024-525-3746 FAX 024-533-5263

世界メンタルヘルスデーに関連した自治体の取組 メンタルヘルスデー特設サイト掲載希望調査(10月1日18時時点)

10月1日掲載からの追加分

1.自治体名	2.取組概要	3.日時/期間	4.時間(あれば)	5.開催場所	6.参考URL・告知先等	7.問合せ先
いわき市	<p>①心の健康相談(精神科医、心理士による個別相談)</p> <p>②ひきこもり専門相談(心理士による個別相談)</p> <p>③ひきこもり家族教室(ひきこもりに関する学習(CRAFT、グループカウンセリング、その他講話))</p> <p>④ひきこもり当事者会(自由活動、グループミーティング等)</p> <p>⑤アルコール家族教室(グループミーティング・CRAFTの学習(講話・ロールプレイ)・その他講話)</p> <p>⑥精神保健家族教室(テーマに沿った学習、グループミーティング)</p> <p>⑦児童生徒の「SOSの出し方教室」(困難な事態や強い心理的負担に直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話)</p> <p>⑧ゲートキーパー養成講座(対象:市民、市職員など)</p> <p>⑨市出前講座(メンタルヘルス、アルコール、ひきこもり等)</p> <p>⑩動画で分かるメンタルヘルス『こころの健康チャンネル』(自殺予防、メンタルヘルスに関する動画をYouTubeで配信)</p> <p>⑪市民精神保健福祉講座(外部講師による心の病気や精神障がいに関する講義)</p> <p>⑫ひきこもり講演会(外部講師によるひきこもりに関する講義)</p> <p>⑬リーフレット配布(一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携し、制度や市内の精神保健福祉の関係機関を掲載したリーフレットを作成・配布)</p>	<p>①月3回</p> <p>②2カ月に1回(偶数月)</p> <p>③、④月1回</p> <p>⑤年8回(6月～1月)</p> <p>⑥11月6日</p> <p>⑦～⑩4月1日～3月31日</p> <p>⑪R7年2月</p> <p>⑫12月1日</p>	<p>①、②13:30～16:30</p> <p>③13:30～14:30</p> <p>④13:30～15:00</p> <p>⑤9:30～11:30</p> <p>⑥13:30～15:30</p> <p>⑫13:30～15:00</p>	<p>①市総合保健福祉センター、泉公民館</p> <p>②～⑥市総合保健福祉センター</p> <p>⑦市内の中学校・高等学校</p> <p>⑧、⑨市内</p> <p>⑪市文化センター</p> <p>⑫中央台公民館</p>	<p>①</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1001000000552/index.html</p> <p>②～④</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1638840624705/index.html</p> <p>⑤</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1659698136518/index.html</p> <p>⑥</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1703671574799/index.html</p> <p>⑦、⑧</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1623129732304/index.html</p> <p>⑩</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1694066009413/index.html</p> <p>⑫</p> <p>https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1682929675625/index.html</p>	<p>いわき市保健所 地域保健課</p> <p>精神保健係</p> <p>0246-27-8557</p>
川口市	<p>①市内ショッピングモールにて世界メンタルヘルスデーの周知、メンタルヘルスに関する普及啓発グッズ(クリアファイル)の配布</p> <p>②市役所第一本庁舎にて世界メンタルヘルスデー関連のパネル展示</p> <p>③川口駅キャスティブジョン(大型ビジョン)にて世界メンタルヘルスデーの情報を掲載</p> <p>④市役所第一本庁舎コミュニティビジョンにて世界メンタルヘルスデーの情報を掲載</p>	<p>①10/6</p> <p>②10/1～10/11</p> <p>③10/7～10/13</p> <p>④10/1～10/11</p>	<p>①10:00～16:00</p>	<p>①イオンモール川口前川 ウエストモール南入口付近 ウエストモール西入口付近</p> <p>②川口市役所第一本庁舎1階多目的スペース</p> <p>③川口駅東口キャスティブジョン</p> <p>④川口市役所第一本庁舎コミュニティビジョン</p>	<p>https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01090/020/seishinhokenhukushi/46286.html</p>	<p>川口市保健所 疾病対策課</p> <p>精神保健係</p> <p>048-423-6748</p>
岡崎市	<p>殿橋・明代橋をメンタルヘルスのイメージカラーであるグリーンとシルバーリボン運動のシンボルカラーであるシルバーの2色にライトアップします。</p>	<p>10月9日～ 10月17日まで</p>	<p>日没～22時まで</p>	<p>殿橋・明代橋</p>		<p>岡崎市保健所</p> <p>健康増進課</p> <p>TEL:0564-23-6715</p>
豊田市	<p>①豊田スタジアム及び豊田大橋のライトアップ</p> <p>②メンタルヘルスフェスタinむもん市</p> <p>③精神保健福祉地域普及講演会</p>	<p>①令和6年10月7日(月)～11日(金)</p> <p>②令和6年10月12日(土)</p> <p>③令和6年11月8日(金)</p>	<p>①午後5時～10時</p> <p>②午前10時～午後1時</p> <p>③午後6時30分～8時</p>	<p>①豊田スタジアム(千石町)及び豊田大橋(千石町・白浜町)</p> <p>②社会福祉法人 無門福祉会 むもんカンパニー青い空(四郷町)</p> <p>③豊田市能楽堂(西町)</p>	<p>③</p> <p>https://www.city.toyota.aichi.jp/kurashi/fukushi/shougaisha/1030036/1060105.html</p>	<p>豊田市 保健部 保健支援課</p> <p>電話(0565)34-6855</p>
長崎市	<p>①ポスター掲示とグッズ配布</p> <p>②市公式SNSにおける普及啓発</p>	<p>①9/25～10/1</p> <p>②10/10</p>		<p>①市役所19階</p> <p>②市公式X等SNS</p>		<p>精神保健相談ダイヤル</p> <p>(095-829-1311)</p>
町田市	<p>商業施設に沿ったペDESTリアンデッキのモニターに、世界メンタルヘルスデーと相談先を案内しています。</p>	<p>10/1～10/31</p>	<p>7:30～22:30</p>	<p>JR横浜線町田駅マルイペDESTリアンデッキ</p>		<p>町田市保健所保健予防課</p> <p>電話:042-722-7636</p>