

#ココロに聞いてみよう

10月10日は世界メンタルヘルスデー

# 世界メンタルヘルスデー2024

～つながる、どこでも、だれにでも～

いたたま  
いよま  
ですては  
よ



あなたのこころがいつもと違う感じがしたとき、  
まずは、ご自身でその不調に気づいてほしい。  
そして、相談や受診などの行動に移してほしい。

周囲でこころの不調を感じていそうな人がいるとき、  
まずは、その不調に気づいてほしい。  
そして、その人に声をかけてみてほしい。

りじっくま™

©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

メンタルヘルスに関する情報、  
イベントについてはこちら



心のサポーターに  
ついてはこちら



車内の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。