



プロジェクト

将来の糖尿病発症を予測する 「健康みらい予報」を活用した糖尿病予防対策 ～福岡県久山町の官学連携のとりくみ～

受賞者

久山町(福岡県)

所在地 〒811-2501 福岡県久山町大字久原1822-1

電話 092-976-3377

URL <http://www.town.hisayama.fukuoka.jp/kenkou/kenshin/>

E-mail cc@town.hisayama.fukuoka.jp

取組・事業の概要と特徴

将来の糖尿病発症を予測する 「健康みらい予報」を活用した糖尿病予防対策

平成26年度の住民健診において、糖尿病予備群(空腹時血糖値100-125 mg/dlかつ糖尿病未治療)に対し「健康みらい予報」を用いた保健指導を実施した。「健康みらい予報」とは、久山町研究の成果を基に開発されたソフトウェアである。このソフトウェアは、各個人の健診データ(年齢、性、BMI、腹囲、空腹時血糖値、高血圧、糖尿病の家族歴、喫煙習慣、運動習慣)を用いて、10年間の糖尿病発症リスクを算出する。さらに、入力データを変更すると身体状況や生活習慣の改善による発症リスク低下の程度を視覚的に表示できる。また、生活改善の必要性を本人が認識することで行動変容につなげることができる。

