



プロジェクト 住んでいるだけで自ずと健康に! 「あだちベジタベライフ~そうだ、野菜を食べよう~」

受賞者 足立区(東京都)

所在地 〒120-8510 東京都足立区中央本町1-17-1

電話 03-3880-5433

URL <http://www.city.adachi.tokyo.jp/kokoro/fukushi-kenko/kenko/diabetes.html>

E-mail kenkou@city.adachi.tokyo.jp

取組・事業の概要と特徴

健康を意識しなくても自ずと野菜摂取量が増える仕組みづくり

「足立区民の健康寿命は、都平均より約2歳短い」という健康格差を真摯に受け止め、糖尿病対策に焦点を絞った、「野菜を食べやすい環境づくり」による取組みを実施している。

【3つの基本方針】

① 野菜を食べやすい環境づくり

約600店舗の「あだちベジタベライフ協力店」で、ベジ・ファーストメニューや野菜たっぷりメニューを提供。

② 子どもの頃からの良い生活習慣の定着

「おいしい給食」を活用し、「ひと口目は野菜から」の声かけを保育園から中学校まで一貫して実施。

③ 重症化予防

社会的に不利な条件を抱え重症化している区民に、自宅でできる「スマホドック」や薬局店頭でのヘモグロビンA1c測定を実施。

これらの事業展開により、子どもや子育て世代である30代の野菜摂取量が増加。その結果、健康寿命が延伸し、都平均との差を縮めることができました。

今後もつい野菜から食べてしまう仕組みづくりを推進し、習慣化し、区の文化へと醸成していきます。

