

## インフルエンザ流行情報について（第14報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2025年第2週(2025年1月6日～2025年1月12日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は40.75(前週は60.18)となり、先週より19.43減少しましたが、依然として、例年を大幅に上回る水準での流行が続いています。

保健所管内別では、潮来保健所管内(58.54)が最も高く、次いで日立保健所管内(57.45)、土浦保健所管内(55.82)となっております。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

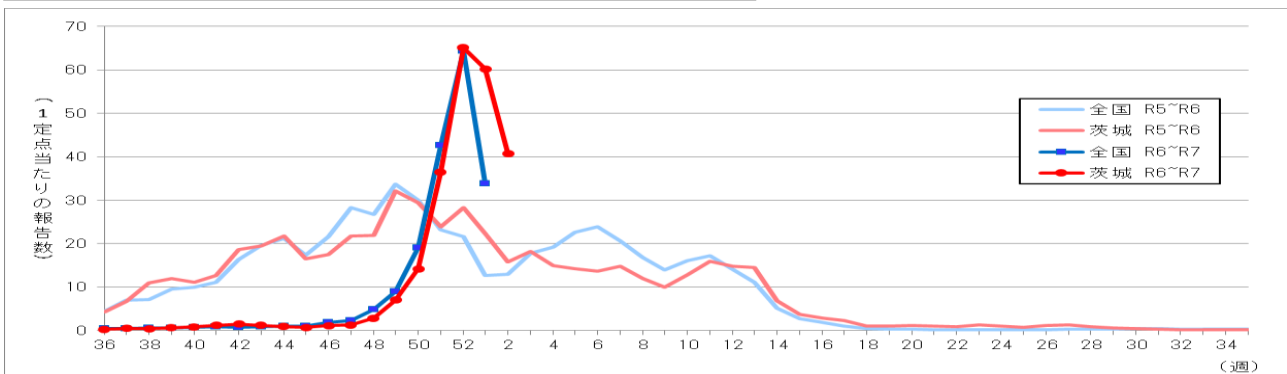
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

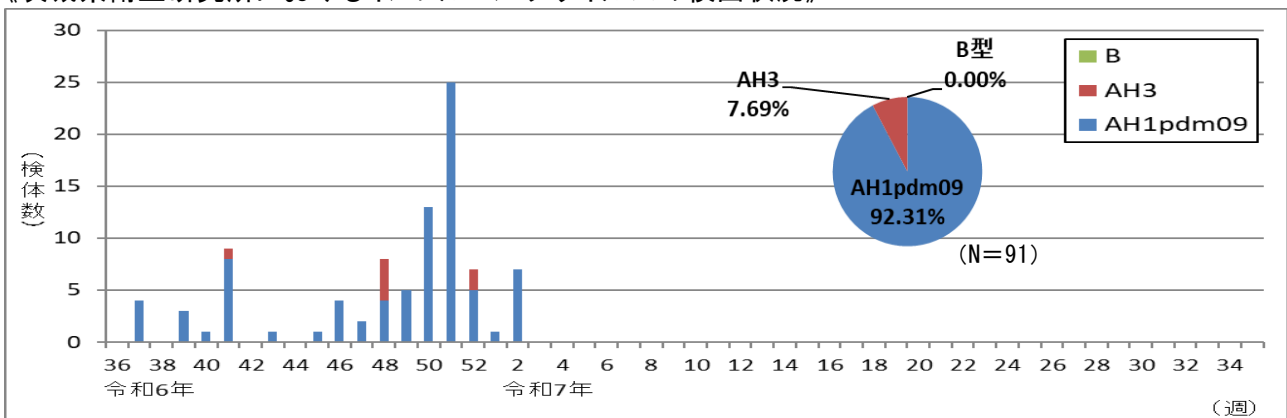
#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和6年36週(9月2日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、流行発生後であれば流行が続いていると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

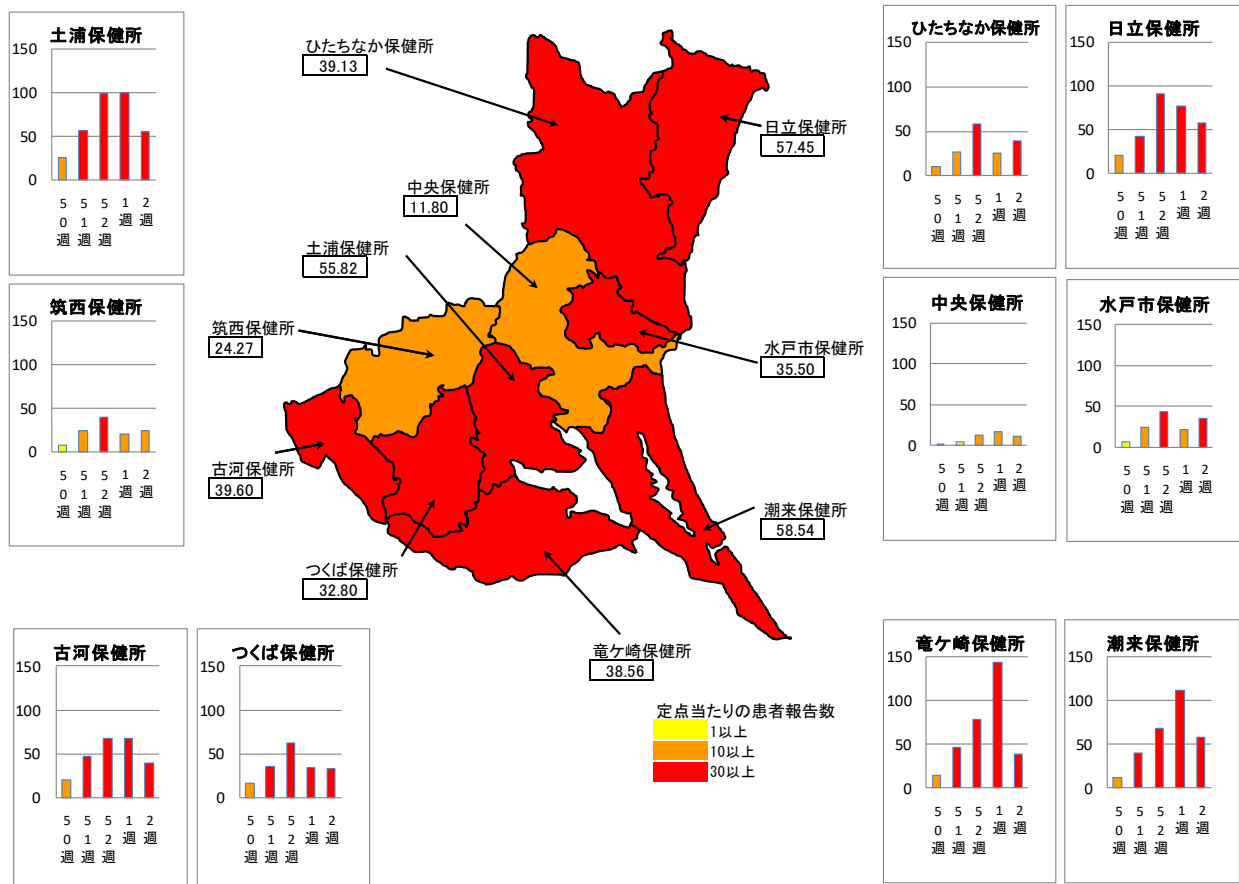
| 保健所   | 調査期間：<br>R7. 1. 6～R7. 1. 12(第2週) |       |              |
|-------|----------------------------------|-------|--------------|
|       | 定点数                              | 患者数   | 定点当たりの患者報告数※ |
| 中央    | 5                                | 59    | 11.80        |
| ひたちなか | 16                               | 626   | 39.13        |
| 日立    | 11                               | 632   | 57.45        |
| 潮来    | 13                               | 761   | 58.54        |
| 竜ヶ崎   | 16                               | 617   | 38.56        |
| 土浦    | 11                               | 614   | 55.82        |
| つくば   | 15                               | 492   | 32.80        |
| 筑西    | 11                               | 267   | 24.27        |
| 古河    | 10                               | 396   | 39.60        |
| 水戸市   | 12                               | 426   | 35.50        |
| 県全体   | 120                              | 4,890 | 40.75        |

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に100医療機関 [令和7年1月12日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2025年第2週（1月6日～1月12日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652