

平成 30 年 10 月 2 日

都道府県労働局労働基準部長 殿

厚生労働省労働基準局  
安全衛生部労働衛生課長  
( 公 印 省 略 )

職域における風しん対策について（協力依頼）

今般の風しんの届出数の増加については、別添 1 「風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）」のとおり、都道府県・保健所設置市・特別区衛生主管部（局）長宛て通知され、風しんに対する一層の対策の実施が依頼されているところである。

現在、特に東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県及び愛知県において、風しんの届出数の増加が続いており、今後職域においても風しん対策を実施することが重要である。

このことを踏まえ、別添 2 のとおり、「職域における風しん対策に関するリーフレット」が厚生労働省健康局によって作成されるとともに、風しんに関する情報が、厚生労働省ホームページ（[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/)）にまとめられている。貴職におかれては、特に、職域における風しん対策の必要性、抗体検査を受けていただくことの重要性、従業員が体調不良の際の配慮等について、その内容をご了知の上、局のホームページにリンクを掲載するなど、周知にご協力願います。

なお、別添 3 「風しんの届出数の増加が認められる 5 都県における風しん対策について（協力依頼）」及び別添 4 「風しんの届出数の増加に伴う対策について（協力依頼）」のとおり、都道府県・保健所設置市・特別区衛生主管部（局）宛て通知したので、ご承知おき願いたい。

別添 1：風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）（平成 30 年 8 月 14 日付通知）

別添 2：職域における風しん対策に関するリーフレット

別添 3：風しんの届出数の増加が認められる 5 都県における風しん対策について（協力依頼）（平成 30 年 10 月 2 日付通知）

別添 4：風しんの届出数の増加に伴う対策について（協力依頼）（平成 30 年 10 月 2 日付通知）

健感発 0814 第 3 号

平成 30 年 8 月 14 日

各〔都道府県〕  
〔保健所設置市〕 衛生主管部（局）長 殿  
〔特別区〕

厚生労働省健康局結核感染症課長  
（ 公 印 省 略 ）

風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）

現在、例年と比較し、関東地方で風しんの届出数が大幅に増加しております。この時期は、多くの人々の往来が見込まれることから、今後、全国的に感染が拡大する可能性があります。具体的には、第 30 週から第 31 週まで（7 月 23 日から 8 月 5 日まで）に 38 例の風しんの届け出があり、多くは 30 代から 50 代の男性が占めていました。30 代から 50 代の男性においては、風しんの抗体価が低い方が 2 割程度存在していることが分かっています。

貴職におかれては、下記の点に留意の上、特に妊婦を守る観点から、診療に関わる医療関係者、これまで風しんにかかっていない者、風しんの予防接種を受けていない者及び妊娠を希望する女性等への注意喚起等、風しんに対する一層の対策の実施をお願いします。

記

- 1 発熱や発しんを呈する患者を診察した際は、風しんにかかっている可能性を念頭に置き、最近の海外渡航歴及び国内旅行歴を聴取し、風しんの罹患歴及び予防接種歴を確認するなど、風しんを意識した診療を行うよう周知すること。
- 2 特に 30 代から 50 代の男性のうち、明らかに風しんにかかったことがある、風しんの予防接種を受けたことがある又は風しんに対する抗体が陽性であると確認ができていた者を除いた者に対して、任意で風しんの予防接種を受けることについて、検討いただくよう、周知を図ること。
- 3 妊婦への感染を防止するため、特に
  - ① 妊婦の夫、子ども及びその他の同居家族
  - ② 10 代後半から 40 代の女性（特に妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い者）のうち、明らかに風しんにかかったことがある、風しんの予防接種を受けたことがある又は風しんに対する抗体が陽性であると確認ができていた者を除いた者に対して、任意で風しんの予防接種を受けることについて、検討いただくよう、周知を図ること。

参考 1：感染症発生動向調査（IDWR）（平成 30 年 8 月 8 日時点）（国立感染症研究所）

<https://www.niid.go.jp/niid/images/idsc/disease/rubella/2018pdf/rube18-31.pdf>

参考 2：風しんとは（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/)

自分自身だけでなく、家族と一緒に働く方を風しんからまもるために、下記の対策をご検討ください。

### 1 妊娠を希望する女性は…

**妊娠前に風しんの抗体検査**をご検討ください。

※抗体価が低い場合は、予防接種を検討しましょう。

### 2 妊娠中の女性は…

**ご家族の方に風しんの抗体検査**を検討して貰ってください。

※抗体価が低い場合は、予防接種を検討しましょう。

※妊婦は風しんの予防接種を受けることができません。妊娠中で予防接種を受けられない場合には、人混みを避けるなど、風しんにかかっている可能性のある人との接触は可能な限り避けてください。

### 3 働く皆様方は…

**体調不良の時はムリしない**

※風しんの感染拡大を防ぐためには、他人にうつさないことが大切です。

※体調がすぐれない場合には、無理して外出しないようにしましょう。

※どうしても外出が必要な場合には、咳エチケットを徹底しましょう。

※風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が出現した際は、医師に相談しましょう。

## あなたの職場は

# 風しん予防対策をしていますか？

今、風しんにかかる患者のうち、働く年齢層の方が多くなっています。

最も心配なのは、妊婦を経由して、赤ちゃんが先天性風しん症候群になることです。

# 事業者の皆様へ

健康で安心な職場の環境整備のため、下記の対策をご検討ください。

### 1

従業員が**抗体検査**や**予防接種**のために**医療機関**などの受診を希望した場合には、ご配慮ください。

### 2

入社時などに、**予防接種の記録**の確認を本人に呼びかけるようにしてください。

### 3

職場での感染予防のため、**風しんにかかった人の休暇**についてご配慮ください。



# 職場での風しん予防対策 Q & A

職場での風しん予防対策が、感染拡大の防止にもつながりますので、予防対策へのご協力をお願い致します。

## Q.1 なぜ職場で風しん予防対策が必要なの？

### A. 働きざかりの人々がかかることが多いから

- ✓ 全風しん患者の約80%が男性。  
男性患者の約70%は20～40代と労働人口と重なります。
- ✓ また、女性患者の約60%も20代～30代。

※2017年の国の調査によると、30代～50代の男性の約15%に風しんの免疫が不十分であることがわかっています。

## Q.2 妊婦がなぜ風しんにかかるとよくないの？

### A. 目や耳などに障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があるから

- ✓ 妊娠した女性(とくに妊娠20週頃まで)が風しんにかかると、耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障害(CRS:先天性風しん症候群)がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

## Q.3 そもそも風しんってどんな病気？

### A. 風邪とよく似ているので、感染に気がつかないことがある

- ✓ 主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れ(3つの主な症状)。この症状がない人も多く、感染しても症状がでない人は約15～30%程度います。通常は自然に治りますが、まれに脳炎など重症化することがあります。
- ✓ 症状が出る前後の約1週間は、周りの人にうつす可能性があり、ウイルスが感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつります。

## Q.4 風しんかも、と思ったら？

### A. 感染拡大を防止のために、他人にうつさないことが大切

- ✓ 体調がすぐれない場合には、無理して外出しないでください。
- ✓ やむを得ず外出する際は、咳エチケットを徹底し、人混みを避けましょう。
- ✓ 風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が出現した際には、医師に相談しましょう。



健健発 1002 第 5 号  
健感発 1002 第 3 号  
平成 30 年 10 月 2 日

埼 玉 県  
千 葉 県  
東 京 都  
神 奈 川 県  
愛 知 県  
埼玉県内保健所設置市  
千葉県内保健所設置市  
東京都内保健所設置市  
神奈川県内保健所設置市  
愛知県内保健所設置市  
特 別 区

衛生主管部（局）長 殿

厚生労働省健康局健康課長  
厚生労働省健康局結核感染症課長  
（ 公 印 省 略 ）

風しんの届出数の増加が認められる5都県における風しん対策について（協力依頼）

今般の風しんの届出数の増加については、別添1の「風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）」に基づき、風しんに対する一層の対策の実施をお願いしたところです。

現在、特に、東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県及び愛知県（以下「5都県」という。）において、風しんの届出数の増加が続いています。平成30年9月27日に開催された厚生科学審議会感染症部会の議論を踏まえ、特に先天性風しん症候群（CRS）を防ぐ観点から、5都県において下記の対策を実施することといたしましたので、市町村や医療機関等の貴管内関係者へ周知するとともに、風しんに対する一層の対策の実施をお願いします。

なお、別添2のとおり、「職域における風しん対策について」を都道府県労働局宛にも通知しましたので、御承知おきいただきますようお願いいたします。

## 記

- 1 現在、風しんの届出数が増加していることを踏まえ、風しんの症状や感染力、妊婦への影響（先天性風しん症候群発生）、感染拡大防止策等について住民に正しく理解していただけるよう、機会を捉えて周知すること。周知の際には、別添3のとおり、Q&Aを更新しているので、内容について了知の上、具体的な対策については別添4「風しん対策に関するリーフレット」を参考にされたい。
- 2 妊婦、妊娠を希望する女性及び妊婦の同居家族に、積極的に抗体検査を受けていただ

くようウェブサイト、自治体広報紙、SNS等を通じて周知すること。周知の際は、これらの者が居住地近辺の医療機関において抗体検査を受けることができるよう、貴職において抗体検査事業を委託又は当該事業への協力を要請している医療機関（以下「抗体検査実施医療機関」という。）の所在地等の具体的な情報を分かりやすくウェブサイト等に提示すること。また、抗体検査事業により風しんの抗体検査を受けた者のうち、抗体価が低いことが判明した、妊娠を希望する女性及び妊婦の同居家族（以下「抗体価が低い妊娠希望者等」という。）に対し、予防接種を促すと共に、その者が予防接種を受けたか否か把握するように努めること。なお、抗体検査を受けた者の性別、年代、区分（妊娠を希望する女性又は妊婦の同居家族）、抗体陰性件数、予防接種件数については、月に一度、国へ報告を求めることとする。

- 3 抗体価が低い妊娠希望者等に対し、検査結果を通知する際に、風しんの予防接種を実施している医療機関に関する具体的な情報を提供するなど、抗体検査から予防接種への適切な結びつけができるよう、貴管内の抗体検査実施医療機関に周知すること。
- 4 乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン（MR ワクチン）の流通等については、MR ワクチンの製造販売業者及び販売会社は5都県の過去の出荷実績の80%※を目安に任意接種分として、10月以降、当該市場に追加で出荷することを依頼したので、以下のとおり円滑に運用されるよう、関係者に周知の上連携して実施すること。

※ 現在、MR ワクチンの製造販売業者及び販売会社は、定期接種を円滑に実施できるよう、過去の出荷実績の100%を目安にMR ワクチンを出荷する、いわゆる出荷調整を実施している。

- (1) 5都県の医療機関は、抗体価が低いことが判明した妊娠を希望する女性及び妊婦の同居家族で抗体価が低いことが判明した者に対して優先的に任意接種を行うこととする。任意接種を行うためにMR ワクチンを卸売販売業者に発注する際には、予約状況等を勘案した上で、必要最低限の量を発注いただき、一度の発注で2週間分を上限とすることを原則とすること。

また、10月5日（金）以降、任意接種を行うために初めて発注する際には、卸売販売業者から示された様式（別添5の様式例を参照）に、発注量、予定している任意接種の内訳を記載して、卸売販売業者に提出すること。2回目以降の発注の際には、卸売販売業者から示された様式（別添6の様式例を参照）に、発注量、予定している任意接種の内訳、前回納品日以降の接種実績を記載して、卸売販売業者に提出すること。

- (2) 卸売販売業者は、(1)の発注量、接種予定、接種実績（2回目以降の発注時に限る）を踏まえ、抗体価が低い妊娠希望者等に接種予定であることを確認した上で、5都県の医療機関にMR ワクチンを納入すること。

別添1：風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）（平成30年8月14日付通知）

別添2：職域における風しん対策について（平成30年10月2日付通知）

別添3：風しんについて（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/)

別添4：風しん対策に関するリーフレット（厚生労働省）

別添5：初回発注（様式例）

別添6：2回目以降の発注（様式例）

別添5：初回発注（様式例）

発注日		年	月	日
発注量（任意接種分）				▲▲本
対象者①		（予定）	◇◇	人
対象者②		（予定）	—	人
その他		（予定）	××	人

対象者① 抗体価が低いことが判明した妊娠を希望する女性  
対象者② 妊婦の同居家族で抗体価が低いことが判明した者

〔注意〕 発注する際には、予約状況等を勘案した上で、必要最低限の量を発注いただき、一度の発注で2週間分を上限とすることを原則としています。

別添6：2回目以降の発注（様式例）

発注日		年	月	日
発注量（任意接種分）				▲▲本
対象者①		（予定）	◇◇	人
対象者②		（予定）	—	人
その他		（予定）	××	人

対象者① 抗体価が低いことが判明した妊娠を希望する女性  
対象者② 妊婦の同居家族で抗体価が低いことが判明した者

〔注意〕 発注する際には、予約状況等を勘案した上で、必要最低限の量を発注いただき、一度の発注で2週間分を上限とすることを原則としています。

前回納品日 年 月 日～ 今回発注日の前日までの実績

接種実績（任意接種分）				▲▲本
対象者①		（実績）	◇◇	人
対象者②		（実績）	—	人
その他		（実績）	××	人

健健発 1002 第 3 号  
健感発 1002 第 4 号  
平成 30 年 10 月 2 日

各〔都道府県  
保健所設置市〕衛生主管部（局）御中

厚生労働省健康局健康課長  
厚生労働省健康局結核感染症課長  
（公印省略）

### 風しんの届出数の増加に伴う対策について（協力依頼）

今般の風しんの届出数の増加については、別添1の「風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）」に基づき、風しんに対する一層の対策の実施をお願いしたところです。

現在、特に、東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県及び愛知県において、風しんの届出数の増加が続いており、平成30年9月27日に開催された厚生科学審議会感染症部会において、特に先天性風しん症候群（CRS）を防ぐため、早急な対策を進める必要があると指摘されたところです。

については、東京都、千葉県、神奈川県、埼玉県及び愛知県に対し、別添2の通知を送付するとともに、別添3のとおり、厚生労働省ウェブサイトに掲載している、風しんに関するQ&Aを更新しました。貴職におかれては、内容について了知の上、具体的な対策については別添4「風しん対策に関するリーフレット」を参考に、貴管内における、風しんに関する周知及び抗体検査などの日頃の対策の徹底をお願いします。

なお、別添5のとおり、「職域における風しん対策について」を都道府県労働局宛にも通知しましたので、御承知おきいただきますようお願いいたします。

別添1：風しんの届出数の増加に伴う注意喚起について（協力依頼）（平成30年8月14日付通知）

別添2：風しんの届出数の増加が認められる5都県における風しん対策について（協力依頼）（平成30年10月2日付通知）

別添3：風しんについて（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/)

別添4：風しん対策に関するリーフレット（厚生労働省）

別添5：職域における風しん対策について（平成30年10月2日付通知）