

Tuberkulosis (TB) masih ada di Jepang

Pencegahan Infeksi saluran pernafasan yang umum

Jumlah pasien baru TB
yang terdaftar (2023)

10,096

Estimasi jumlah korban
meninggal (2023)

1,587

Flu musiman

COVID-19

Pneumonia bakterial

DILI

Untuk deteksi dini TB



Apabila Anda mengalami batuk atau dahak selama dua minggu atau lebih, atau jika Anda merasa demam ringan atau kelelahan yang berkepanjangan, segera cari bantuan medis.

Untuk mencegah infeksi saluran penafasan



Tindakan pengendalian infeksi yang efektif mencakup ventilasi yang baik, mencuci tangan, disinfeksi tangan, dan memakai masker.

ORGANIZER

 **MHLW** Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT

 Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management

 **MEXT** MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

The Ministry of Health, Labour and Welfare's website
about tuberculosis



Q & A tentang Tuberkulosis (TB) dan Infeksi saluran pernafasan

TB

Q1 Bagaimana TB menular?

TB menular melalui droplet kecil yang mengandung bakteri TB, yang terlepas ke udara ketika seseorang dengan TB stadium lanjut batuk atau bersin. Orang lain bisa terinfeksi dengan menghirup droplet kecil tersebut (penularan melalui udara). Gejala seperti batuk yang berkepanjangan, dahak, demam ringan, dan kelelahan, terlihat samar pada tahap awal, terutama pada orang-orang lanjut usia. Apabila Anda mengalami batuk atau dahak selama dua minggu atau lebih, atau demam ringan atau kelelahan yang berkepanjangan, segera cari bantuan medis.

Q2 Apa yang perlu saya perhatikan dalam kehidupan sehari-hari?

Pemeriksaan kesehatan rutin, yang mencakup rontgen dada merupakan hal yang penting untuk deteksi dini TB. Pendeteksian dini memungkinkan pengobatan yang efektif, mengurangi risiko penyakit parah dan mencegah penularan kepada orang lain.

Q3 Dapatkah TB disembuhkan dengan pengobatan?

Iya, TB biasanya dapat disembuhkan dengan meminum serangkaian obat anti-TB selama 6 hingga 9 bulan. Sangatlah penting untuk mengikuti instruksi dokter Anda dan menyelesaikan seluruh rangkaian pengobatan untuk menghindari resistensi obat dan memastikan pengobatan yang efektif.

Q4 Apa saja jenis infeksi saluran pernafasan?

Infeksi saluran pernafasan yang umum termasuk penyakit seperti COVID-19, flu musiman, infeksi virus RS, dan pneumonia bakterial. Penyakit tersebut menular melalui droplet dari batuk atau bersin.

Q5 Bagaimana saya dapat mencegah infeksi saluran pernafasan?

Tindakan pengendalian infeksi yang efektif meliputi mencuci tangan dan beretika saat batuk. Sering mencuci tangan, terutama setelah berada di luar ruangan, sebelum dan sesudah memasak, dan sebelum makan. Tutupi hidung dan mulut Anda dengan masker, tisu, sapu tangan, atau lengan baju saat batuk atau bersin. Program imunisasi nasional untuk COVID-19, flu musiman, dan infeksi pneumokokus tersedia bagi orang yang berisiko tinggi, yaitu lansia dan mereka yang mempunyai kondisi medis yang telah ada sebelumnya (pre-existing medical condition). Hubungi dinas kesehatan setempat untuk informasi lebih lanjut.

Infeksi saluran pernafasan

ORGANIZER



MHLW Ministry of Health,
Labour and Welfare of Japan

SUPPORT



Cabinet Agency
for Infectious Disease Crisis Management



MEXT MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

The Ministry of Health, Labour and Welfare's website
about tuberculosis

