

# 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会

## 第5回 健康日本21（第三次）推進専門委員会

日時：令和7年12月23日（火）17:00～19:00

場所：オンライン開催

### 議事次第

#### 1 開会

#### 2 審議事項

- (1) ベースライン値の設定と目標値の見直しについて
- (2) その他

#### 3 報告事項

- (1) スマート・ライフ・プロジェクトについて  
第14回健康寿命をのばそう！アワードの報告
- (2) 健康づくりサポートネットの報告
- (3) その他

#### 4 閉会

### 配布資料

委員名簿

座席表

資料1 健康日本21（第三次）の目標項目のベースライン値設定について（案）

資料2－1 各目標項目のベースライン値（案）令和6年国民健康・栄養調査の結果

資料2－2 健康日本21（第三次）の目標一覧（案）

資料3 目標値の見直しについて（案）

資料4 スマート・ライフ・プロジェクトについて

第14回健康寿命をのばそう！アワードの報告

資料5 健康日本21アクション支援システム（健康づくりサポートネット）について

参考資料1 健康日本21（第三次）推進専門委員会設置要綱

参考資料2 第4回推進専門委員会での主なご意見

参考資料3 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針

（令和5年厚生労働省告示第207号）

参考資料4 健康日本21（第三次）推進のための説明資料