

# 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会

## 第 5 回 健康日本 21（第三次）推進専門委員会

日時：令和 7 年 12 月 23 日（火）17:00～19:00

場所：オンライン開催

### 議事次第

#### 1 開会

#### 2 審議事項

- （１） ベースライン値の設定と目標値の見直しについて
- （２） その他

#### 3 報告事項

- （１） スマート・ライフ・プロジェクトについて  
第 14 回健康寿命をのばそう！アワードの報告
- （２） 健康づくりサポートネットの報告
- （３） その他

#### 4 閉会

#### 配布資料

委員名簿

座席表

資料 1 健康日本 21（第三次）の目標項目のベースライン値設定について（案）

資料 2－1 各目標項目のベースライン値（案）令和 6 年国民健康・栄養調査の結果

資料 2－2 健康日本 21（第三次）の目標一覧（案）

資料 3 目標値の見直しについて（案）

資料 4 スマート・ライフ・プロジェクトについて

第 14 回 健康寿命をのばそう！アワードの報告

資料 5 健康日本 21 アクション支援システム（健康づくりサポートネット）について

参考資料 1 健康日本 21（第三次）推進専門委員会 設置要綱

参考資料 2 第 4 回推進専門委員会での主なご意見

参考資料 3 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針  
（令和 5 年厚生労働省告示第 207 号）

参考資料 4 健康日本 21（第三次）推進のための説明資料