

## インフルエンザ流行情報について（第11報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2025年第49週(2025年12月1日～12月7日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は38.36(48週は58.49)となり、先週より20.13減少しました。

保健所管内別では、日立保健所管内(73.40)が最も高く、次いで土浦保健所管内(65.83)、つくば保健所管内(51.33)となっております。県内のすべての保健所管内で先週より減少しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、などインフルエンザの予防をお願いいたします。

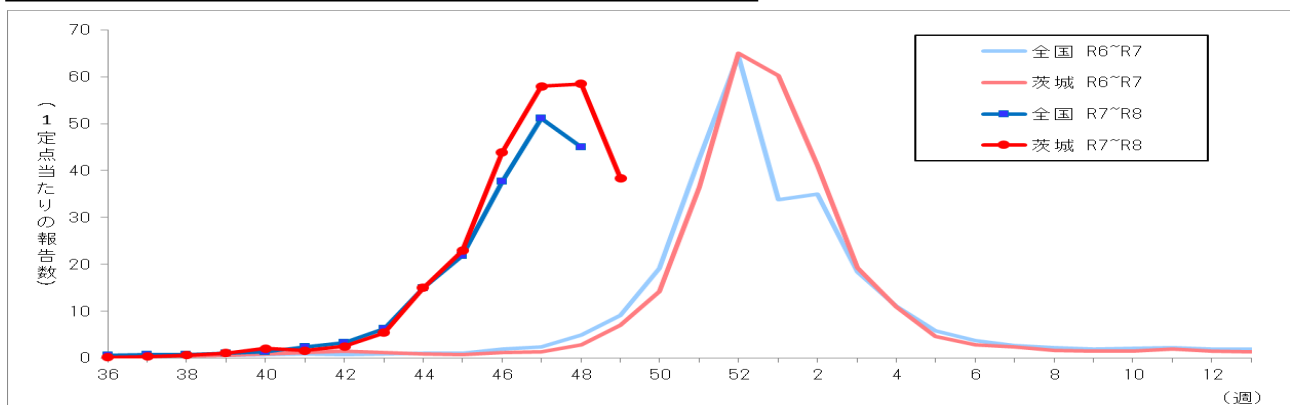
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

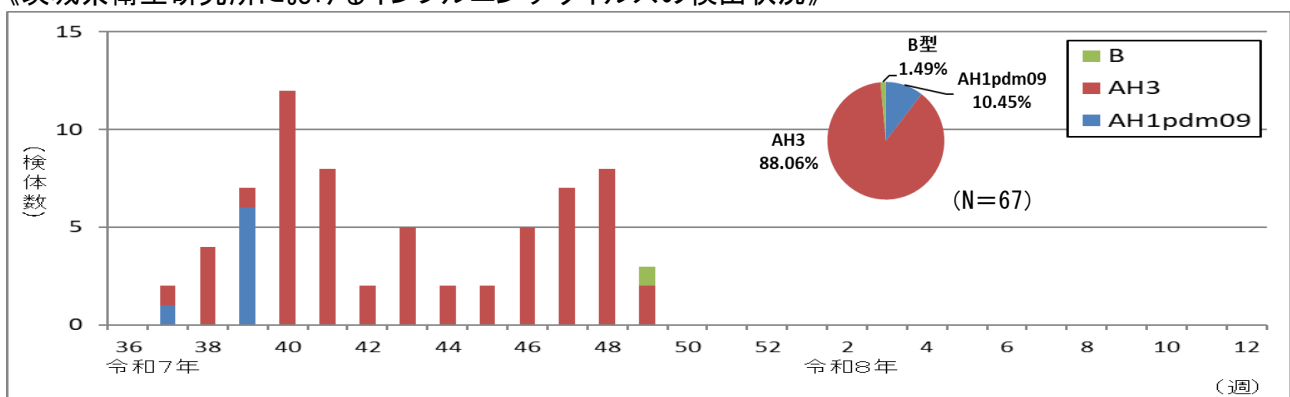
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和7年36週(9月1日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- 注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が続いていると疑われることを示します。
- 警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

## 《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	調査期間： R7. 12. 1～R7. 12. 7 (第49週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	4	45	11.25
ひたちなか	8	296	37.00
日立	5	367	73.40
潮来	6	167	27.83
竜ヶ崎	11	271	24.64
土浦	6	395	65.83
つくば	9	462	51.33
筑西	7	240	34.29
古河	5	114	22.80
水戸市*	6	213	35.50
県全体	67	2,570	38.36

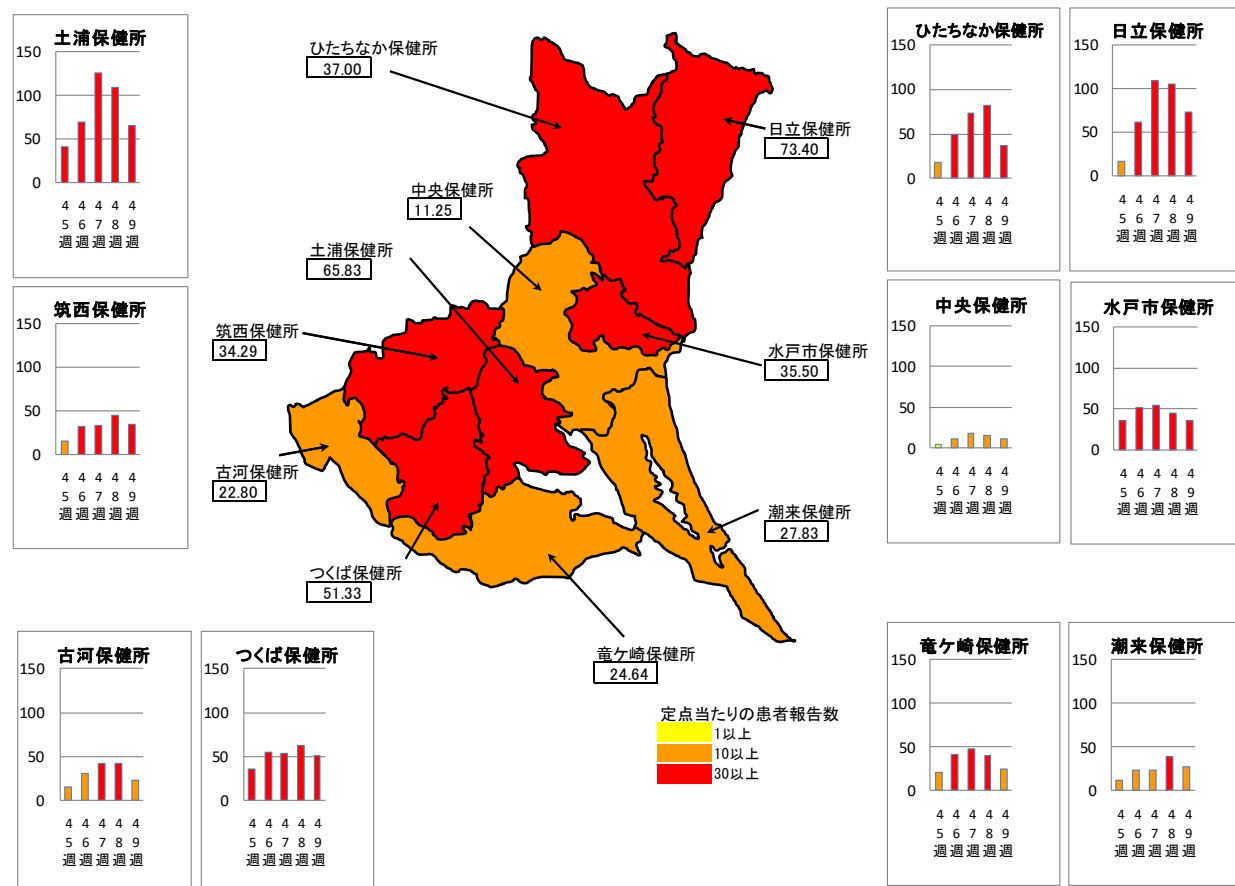
・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点 急性呼吸器感染症定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数  
 当たりの患者報告数＝ 急性呼吸器感染症定点数(県内に67医療機関[令和7年12月7日時点])

\*水戸市保健所管内で定点医療機関の閉院があり定点数が7→6になっております。

## 《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2025年第49週（12月1日～12月7日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われていますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652