

## インフルエンザ流行情報について（第18報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2026年第4週(1月19日～1月25日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は19.31(前週は12.55)となり、先週より6.76増加しました。

保健所管内別では、土浦保健所管内(34.67)が最も高く、次いでひたちなか保健所管内(29.50)、潮来保健所管内(25.00)となっております。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、などインフルエンザの予防をお願いいたします。

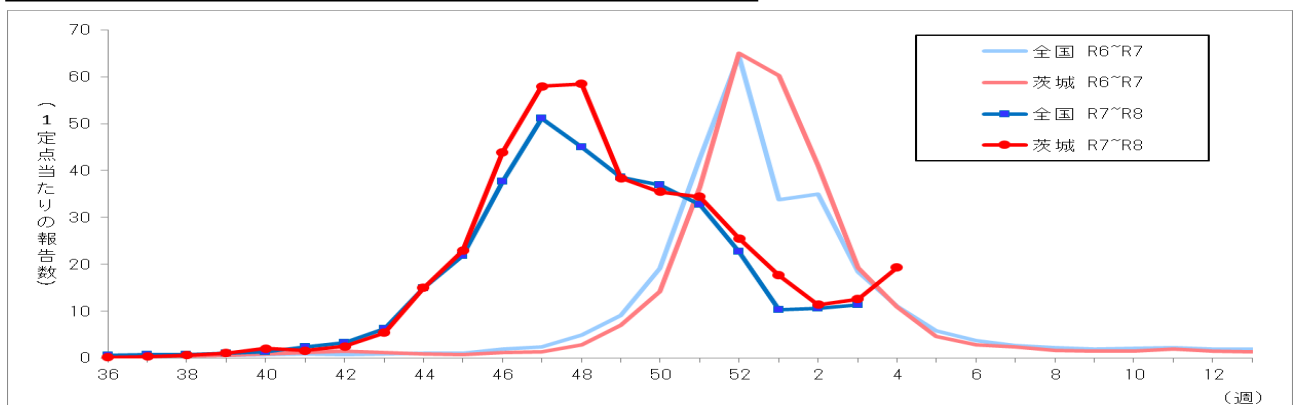
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

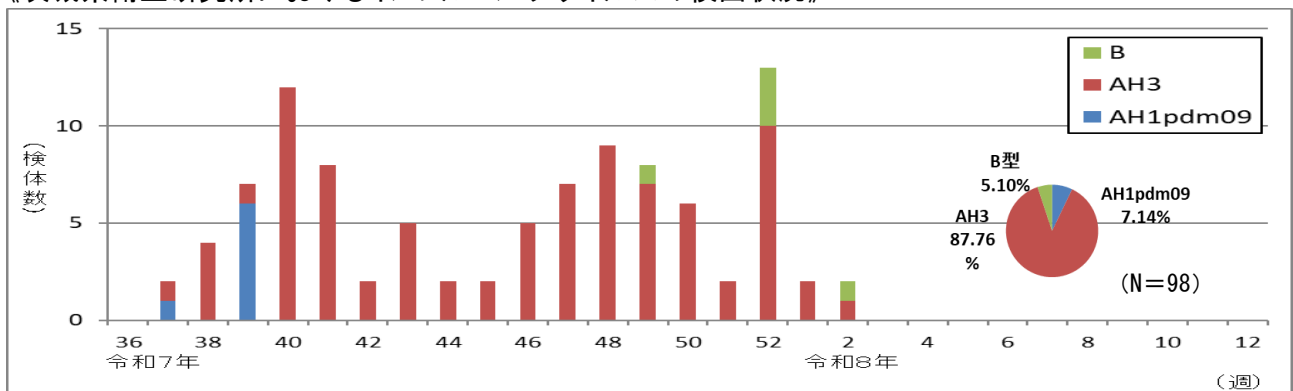
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和7年36週(9月1日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が続いていると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

## 《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

保健所	調査期間： R8. 1. 19～R8. 1. 25（第4週）		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	4	23	5.75
ひたちなか	8	236	29.50
日立	5	100	20.00
潮来	6	150	25.00
竜ヶ崎	11	129	11.73
土浦	6	208	34.67
つくば	9	190	21.11
筑西	7	85	12.14
古河	5	56	11.20
水戸市*	6	117	19.50
県全体	67	1,294	19.31

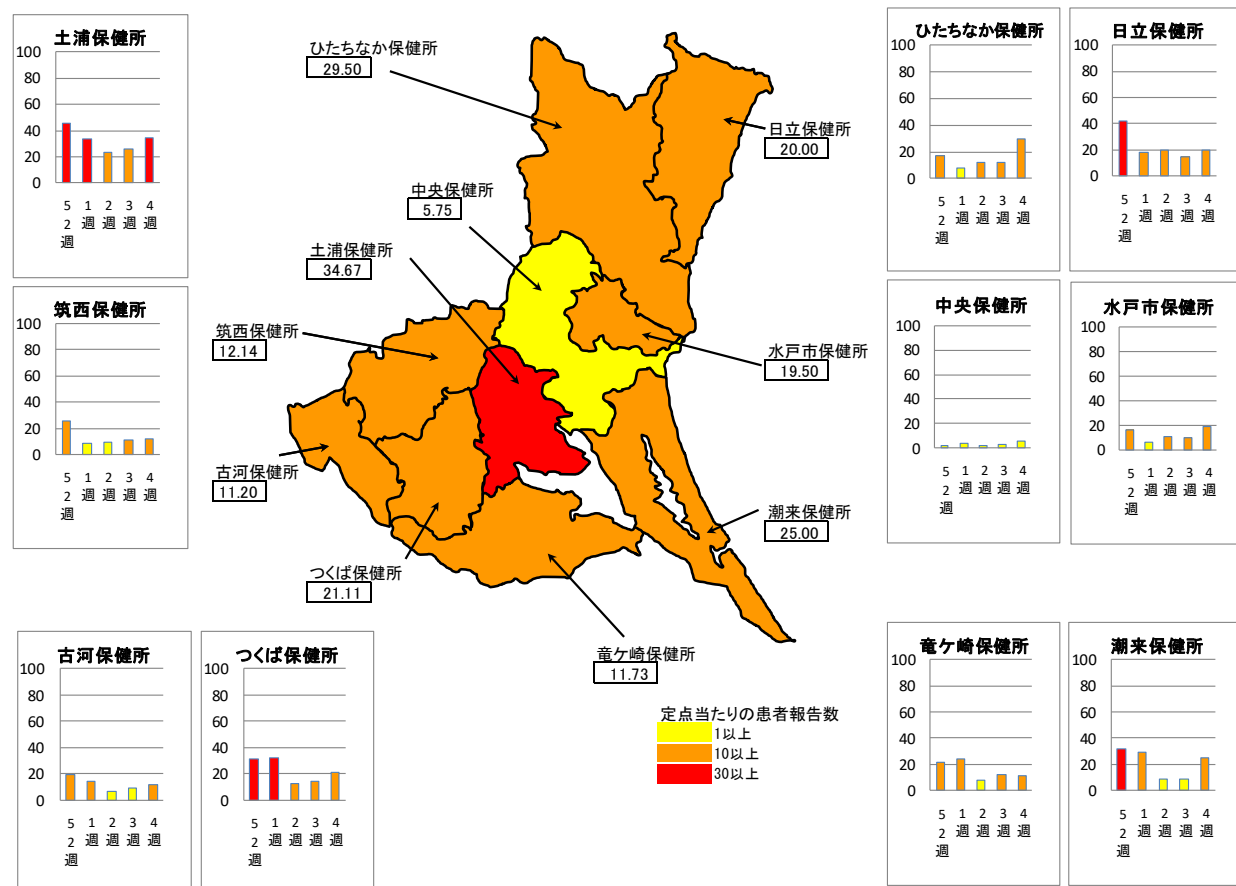
・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点 急性呼吸器感染症定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数  
 当たりの患者報告数＝ 急性呼吸器感染症定点数（県内に67医療機関〔令和8年1月25日時点〕）

\*水戸市保健所管内で定点医療機関の閉院があり定点数が7→6になっております。

## 《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2026年第4週（1月19日～1月25日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

《備 考》

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種（流行前の接種が推奨されます）

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652